

TEMATYKA GODZIN WYCHOWAWCZYCH – PROPOZYCJE DLA KLAS VIII

Rok szkolny 2026/2027

MIESIĄC	TEMATYKA
Wrzesień	1. Organizacja roku szkolnego. Przypomnienie zasad funkcjonowania szkoły w czasie pandemii. Wybór Samorządu Klasowego. Zapoznanie ze Statutem Szkoły – prawami i obowiązkami ucznia. Przypomnienie Zasad Oceny Zachowania. Bezpieczeństwo w drodze do szkoły, podczas lekcji i przerw. Zachowanie w stanach zagrożenia (sygnały alarmowe, drogi ewakuacyjne). 2. Polski wrzesień.(BEZPIECZEŃSTWO) Co robić w sytuacji alarmu ? Zasady ewakuacji i reagowania na zagrożenia w szkole. 3. Europejski Tydzień Języków 4. Dzień Chłopca – integracja zespołu klasowego.
Październik	1. Trudne chwile – jak sobie z nimi radzić? 2. Jak długo się uczymy? Wybieram zawód czy szkołę? 3. Mówię nie agresji szkolnej.(BEZPIECZEŃSTWO) Bezpiecznie w szkole-porozumienie bez przemocy 4. Przed egzaminem ósmoklasisty – zapoznanie z zasadami egzaminu. 5. Dbamy o relacje i zdrowie psychiczne.
Listopad	1. Pamiętamy o tych, którzy odeszli. 2. Rocznica Odzyskania Niepodległości – Szkoła do Hymnu. 3. .(BEZPIECZEŃSTWO) Zagrożenia czasu pokoju i wojny – jak rozpoznawać sygnały alarmowe i syreny? 4. Czym się kierować przy wyborze zawodu? Jak motywacja pomaga w wyborze zawodu? 5. Dzień Życzliwości i Pozdrowień
Grudzień	1. Mikołajki klasowe. 2. (BEZPIECZEŃSTWO) – co wiesz o pierwszej pomocy przedmedycznej ? 3. Konflikt, czyli jak sobie radzić w trudnej sytuacji. 4. Świąteczne tradycje. Wigilia klasowa.
Styczeń	1. Samoocena zachowania. Jak panować nad sobą – o emocjach, stresie i mechanizmach obronnych. 2. Do czego dążymy i czego potrzebujemy? Nasze marzenia, plany zawodowe. 3. BEZPIECZEŃSTWO Cyberzagrożenia : uwodzenie w sieci, uzależnienie od ekranów i cyfrowy detoks 4. Podsumowanie I okresu.

Luty	1.Wybór szkoły średniej – kto może nam pomóc ? 2.(BEZPIECZEŃSTWO)Bezpieczeństwo i aktywny wypoczynek podczas ferii zimowych
Marzec	1.Święto kobiet w klasie. 2. Kształtowanie odpowiedzialności za siebie. Konsekwencje nieprzemyślanych decyzji. 3. Co robić, gdy jesteś świadkiem agresji? (BEZPIECZEŃSTWO) Pierwsza pomoc w wypadkach masowych 4. Rola rodziny i rówieśników w życiu nastolatka.
Kwiecień	1.Święta Wielkanocne – czas odrodzenia i nadziei. 2. (BEZPIECZEŃSTWO) Zdrowa i prawidłowa dieta nastolatka. Zdrowie w moich rękach – jak dbać o zdrowie na co dzień. 3. Dzień Ziemi. Z ekologią za pan brat – nasze działania proekologiczne. 4. W jakich zawodach wykorzystam wiedzę z? Jaka szkoła średnia? Typy i oferty szkół w naszej okolicy.
Maj	1.Ważne daty dla Polski – Konstytucja 3 Maja. 2. (BEZPIECZEŃSTWO) Świadomość obronna :rola służb mundurowych i zasady zachowania w strefie działań kryzysowych(powodzie, pożary, itp.) 3. Skąd czerpiemy informacje? Co dwie głowy to nie jedna. Kto mi pomoże w wyborze zawodu? 4. Dzień Dziecka.
Czerwiec	1.Święto Patrona Szkoły. Czy wolontariat może być kluczem do kariery? 2. Czym jest praca w życiu człowieka. Czy w przyszłości wystarczy mieć jeden zawód? 3. Pożegnania nadszedł czas – kończymy szkołę podstawową.(BEZPIECZEŃSTWO) Bezpieczne wakacje.